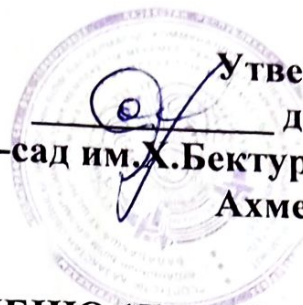


Утверждаю:
директор
КГУ «Комплекс-школа-ясли-сад им.Х.Бектурганова»
Ахметов Б.Т.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Лето_Осень) 2024 год

1 неделя

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК Каша молочная рисовая коржик песочный чай с лимоном хлеб ржано-пшеничный	ПОНЕДЕЛЬНИК Макароны с сыром Корж песочный Чай с молоком Хлеб ржано- пшеничный
ВТОРНИК Салат из свежих овощей ,(капуста белокочанная , морковь) Заправленный растительным маслом Жаркое по – домашнему Кисель хлеб ржано-пшеничный	ВТОРНИК Салат из свежих помидоров ,заправленный растительным маслом Плов с мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный
СРЕДА Суп лапша домашняя Выпечка с творогом Чай с молоком хлеб ржано-пшеничный	СРЕДА Суп из овощей Фрукт Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный
ЧЕТВЕРГ Тефтели рыбные с соусом Гарнир:крупяной Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	ЧЕТВЕРГ Биточки рыбные Гарнир : макароны отварные Кисель Хлеб ржано-пшеничный
ПЯТНИЦА Котлеты мясные с соусом Гарнир :картофельное пюре Чай сахаром Хлеб ржано – пшеничный	ПЯТНИЦА Рагу овощное с курицей Выпечка с творогом Чай с лимоном Хлеб ржано –пшеничный

КГУ «Комплекс-школа-ясли-сад им.Х.Бектурганова»

Утверждаю:
директор
Ахметов Б.Т.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Лето_Осень)
2024 год**

3 неделя

4 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК Каша молочная Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный	ПОНЕДЕЛЬНИК Каша пшеничная молочная Медовая выпечка Чай с лимоном Хлеб ржано-пшеничный
ВТОРНИК Салат из овощей (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом Куры тушённые Гарнир :гречка рассыпчатая Кисель Хлеб ржано –пшеничный	ВТОРНИК Салат витаминный ,заправленный растительным маслом Тефтели мясные Гарнир : крупяной Компот из свежих плодов Хлеб ржано-пшеничный
СРЕДА Котлеты мясные Гарнир :макаронны отварные Чай с молоком Хлеб ржано-пшеничный	СРЕДА Лапша домашняя Фрукт Кисель Хлеб ржано-пшеничный
ЧЕТВЕРГ Рыба припущенная Гарнир :пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб ржано –пшеничный	ЧЕТВЕРГ Котлеты рыбные Гарнир :рис припущенный Компот из сухофруктов Хлеб – ржано-пшеничный
ПЯТНИЦА Суп картофельный с овощами Сыр твердый Сок натуральный Хлеб ржано-пшеничный	ПЯТНИЦА Мясо тушеное с овощами Гарнир :макаронны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржано- пшеничный